

Une sélection
utile
**DES LIGNES
DIRECTRICES
SUR
COVID-19**
Combattons cela ensemble





Lavez-vous fréquemment
les mains et **utilisez un**
désinfectant pour les
mains.





**Lavez vos fruits
et légumes avant
consommation**





Évitez de **toucher** votre
visage, vos yeux, votre nez
et votre bouche





Évitez le contact de
personne à personne,
comme la poignée de main.
Gardez **1 mètre** de distance
entre vous et les autres.





Évitez tout **contact**
avec **une personne**
malade.





Évitez **occupé, bondé**
espaces publics et réunions
de groupe.





Gardez la **zone** et
les surfaces autour
de vous propres





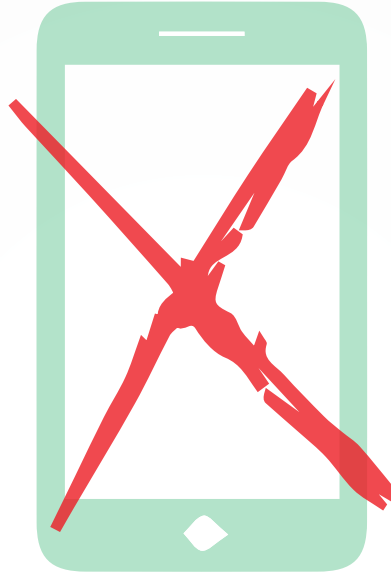
Toux ou **éternuement**
dans votre coude ou un mouchoir.
Jeter **immédiatement le tissu.**





Si vous vous **sentez mal avec**
des symptômes **pseudo-grippaux,**
ne va pas au travail





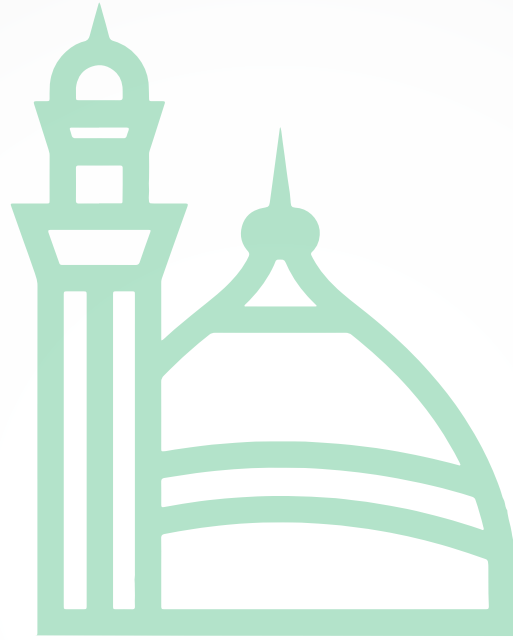
Évitez la **désinformation**
sur les réseaux sociaux.





Si vous développez des
symptômes de COVID-19,
contactez votre **professionnel**
de la santé pour obtenir des
conseils.





Contactez votre **commission
médicale jamaat locale**
en cas **d'urgence.**

